

診療予定



- 外来受付時間：午前8:00～11:00（診療9:00～）
午後（全て予約診療になります）
- 休診日：土・日・祝日・振替休日・年末年始（12月29日～1月3日）
- 各診療科の予約受診、及び精神科・歯科の受診については、
事前に電話連絡をお願いします。
- TEL：055-978-2320（代表）

お知らせ

ふれあいフェスティバル開催

2026年10月18日（日）
10:00～13:00

今年もふれあいフェスティバルを開催します！

病院スタッフによる講座や体験ブース、地元学生によるパフォーマンスなど、さまざまな催しを予定しています。
お菓作り体験やエコー検査体験など、医療をより身近に感じていただける体験コーナーもご用意しております。
地域の皆さまとのふれあいを大切に、楽しみながら医療や健康について知っていただける機会となれば幸いです。
ご家族やご友人とお誘い合わせのうえ、ぜひお気軽にお越しください。

伊豆病院の特定健診と人間ドック

○国民保険特定健診 対象：函南町・伊豆の国市・伊豆市にお住いの方（予約制）

実施期間：2026年12月1日～2026年12月28日
実施曜日：月曜日・水曜日・金曜日
受付時間：13:30～14:00

○社会保険特定健診

実施期間：2026年10月1日～2027年3月31日
実施曜日：月曜日～木曜日
受付時間：月～木8:45～9:15（火のみ13:30～14:00も受付ます）

○人間ドック ～個々のリスクに対応した人間ドックのコースをご用意しております～

※予約方法などの詳細情報は
QRコードよりお知らせをご覧ください

お知らせはこちらから ▶



ホームページをチェック!! ▶

NTT東日本伊豆病院



NTT東日本伊豆病院 〒419-0193 静岡県田方郡函南町平井750 TEL：055-978-2320（代表）

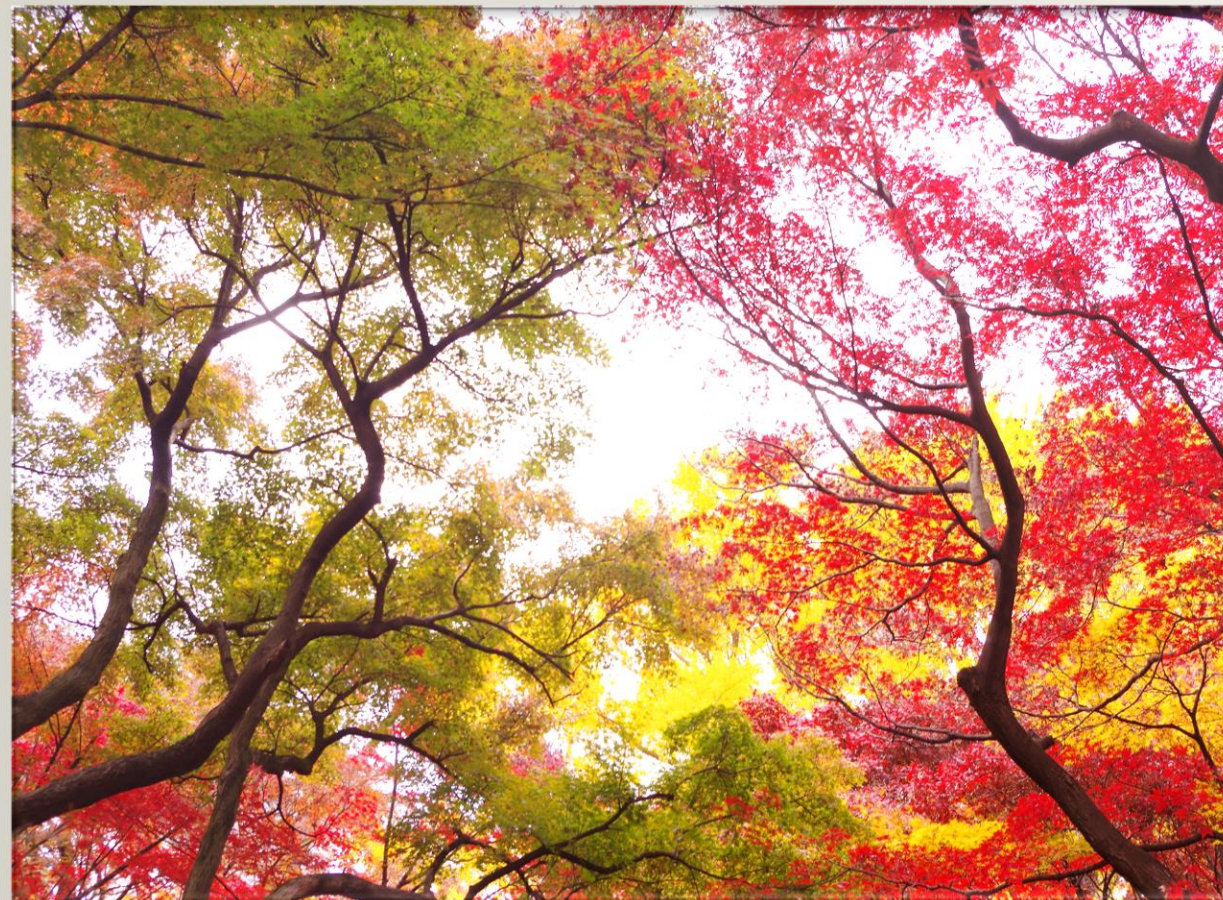
ひらい750

NTT東日本伊豆病院だより

秋号

Vol. 27

2026年 10月



そのままで、ここに在ること

秋のやわらかな光の中で、もみじは少しずつ色を深め、静かに季節の移ろいを教えてくれます。急がなくても大丈夫。変わる速さは人それぞれであり、その歩みにはそれぞれの意味があります。昨日と同じように見える一日でも、確かに時は流れ、目には見えない変化が積み重なっています。がんばれない日や立ち止まる時間があっても、それでいいのです。

そのままのあなたでここにいることに、かけがえのない価値があります。やさしい風にそっと包まれながら、自分の呼吸を感じ、小さな一歩を自分のペースで重ねていけますように。あなたの歩みが、やがて穏やかな彩りとなって実を結びますようお願いしています。

（文責：近藤浩子）



特集

・反復経頭蓋磁器刺激（rTMS）療法

- ・診療予定
- ・お知らせ（ふれあいフェスティバル・人間ドック）

うつ病の新しい治療法：rTMS 療法

厚生労働省の調査によると、うつ病は現在、日本国内で500万人以上が罹患しているといわれています。うつ病の治療では、休養に加え、お薬を用いた薬物療法や認知行動療法などの精神療法を行うことが一般的ですが、近年、うつ病の新しい治療法として注目を集めているのがrTMS療法です。

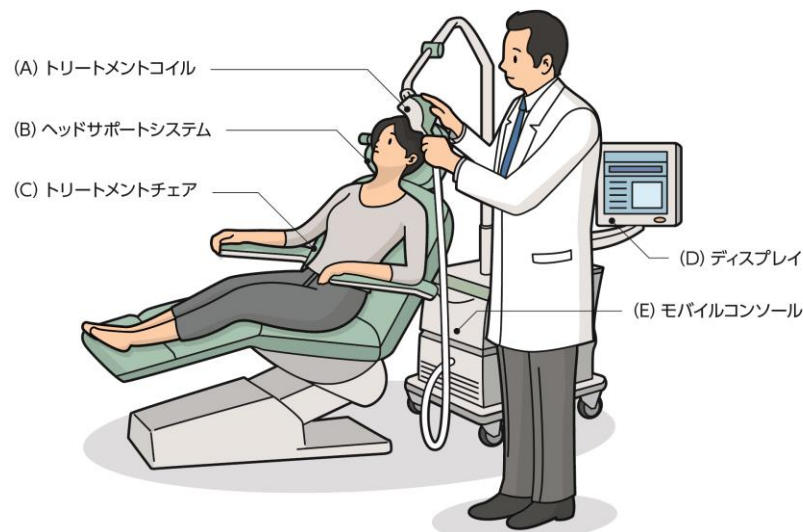
2025年12月に日本うつ病学会が発表した「うつ病診療ガイドライン2025」においても、難治性抑うつに対する付加的な治療法としてrTMS療法が推奨されています。

rTMS 療法の概要

rTMSは、日本語で『反復経頭蓋磁気刺激（はんぷくけいずがいじきしげき）』といいます。rTMS療法は、頭に密着させた専用の器具から磁場を発生させ、特定部位の神経細胞を繰り返し刺激することによって、うつ病による症状を改善させる治療法です。

わが国では2019年6月から保険適応となり、国や学会が定めたいくつかの条件を満たせば、誰でも健康保険を利用してrTMS療法を受けることが可能になりました。保険診療では、精神科専門医の指示のもと、うつ病の患者さんに対して8週間以内、計30回以内のrTMS療法の実施が認められています。

当院では2020年7月より、保険診療によるrTMS療法を実施しています。

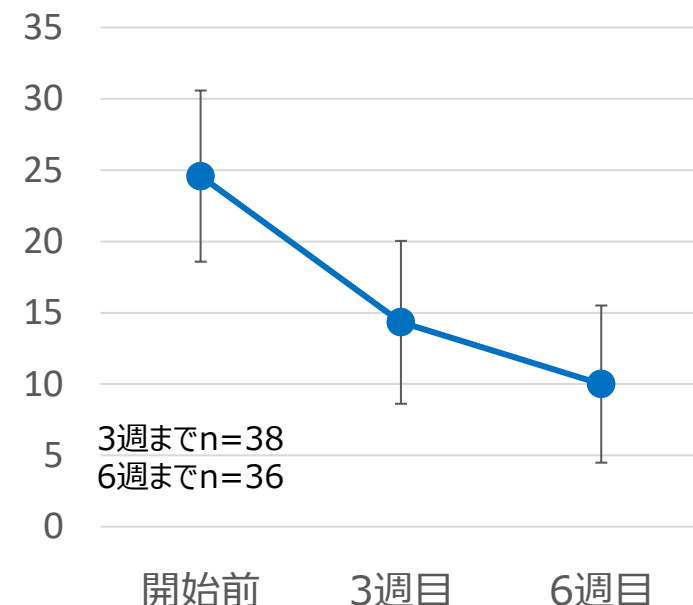


図：日本精神神経学会 平成29年度 新医療機器使用要件等基準策定事業（反復経頭蓋磁気刺激装置）事業報告書より転載

当院での治療成績

これは当院でrTMSを実施した患者さんに行ったハミルトンうつ病評価尺度17項目版（HAMD-17）の点数の推移です。HAMD-17は世界的に広く用いられているうつ病の評価尺度で、うつ病が重症であるほど点数が高くなります。

rTMSを行うことでHAMD-17の点数が下がっていく（＝うつ病が改善していく）ことがお分かりいただけるかと思えます。当院も参加した国内の大規模多施設共同研究（Matsuda他、2024）でも同様の結果が得られています。



お問い合わせは・・・

まずはリハビリテーション精神科を受診してください（完全予約制）。保険診療でrTMS療法を受けるための条件や副作用についてご説明します。

かかりつけ医が当院以外の場合は、かかりつけの先生とご相談いただいた上で予約をお取りください。

ご不明な点は地域医療連携センター宛てにお願いいたします。

電話：055-978-2322
FAX：055-979-3098
受付時間：
平日8：30～17：00

※「rTMS治療について」とお申し伝えください。

