診療予定



□外来受付時間:午前8時~午前11時(診療午前9時~)

午後(全て予約診療になります)

□休診日:土・日・祝日・振替休日・年末年始(12月29日~1月3日)

□各診療科の予約受診、及び精神科・歯科の受診については、

事前に電話連絡をお願いします。

TEL: 055-978-2320(代表)

お知らせ

ふれあいフェスティバル開催



今年もふれあいフェスティバルを開催します!!

病院スタッフによる体験ブースや、地元学生によるパフォーマンスなどなど、たくさんのイベントをご用意してます。

2024年10月20日(日) 10:00~14:00 場所:NTT東日本伊豆病院

コラム

「食」から始めるフレイル予防

フレイルとは、加齢により心身が弱まった状態をいい、健康な状態と介護の必要な状態の中間にあります。 高齢者の低栄養は、フレイル状態を招き、要介護状態を悪化させることにつながります。

日ごろから「いつもと違う点」に気づいて適切な介入を行うことでフレイルの予防につなげることができます。

フレイルの代表的な診断には、日本の高齢者に合わせて改変した「J-CHS基準」を用いて、診断が行われます。 当てはまるかどうかチェックしてみましょう!

✓ 体重減少 6カ月で2kg以上の意図しない体重減少があった

が力低下 握力が男性28kg未満、女性18kg未満(ペットボトルのふたが開けられない)

✓ 疲労感 ここ2週間以内にわけもなく疲れたような感じがする

歩行速度 通常歩行速度が毎秒1.0m未満(青で横断歩道を渡り切れない)

身体活動 1週間の内で1度でも軽い運動や体操、スポーツをしていない (通院、買い物、散歩を含め週に1度も外出しないことがよくある)

※3項目以上該当:フレイル 1~2項目に該当:プレフレイル 該当しない:健常

J-CHS基準(一部改変)

動かないから…と1日1食や2食になっていませんか?

食べる回数が減ると摂る栄養も少なくなります。特にフレイル予防のためには、筋肉のもととなる たんぱく質を多く含む食品を意識して、3食しっかり食べましょう。



上記の詳しい内容は当院ホームページにてご覧いただけます。



NTT東日本伊豆病院





NTT東日本伊豆病院 〒419-0193 静岡県田方郡函南町平井750 TEL: 055-978-2320 (代表)

ひらい750

NTT東日本伊豆病院だより

2024年 10月 Vol. 19





NTT東日本伊豆病院 在宅診療科部長 河村 晋平先生

当院の在宅診療科ではお一人での来院が困難な患者さんに、訪問診療、 訪問看護、訪問リハビリを行っております。

マンパワーが少ないため、通院中の患者さんや、地域のケアマネージャーさんからの依頼、当院退院後に継続して在宅で医療が必要な患者さんの訪問医療を主に行っています。

当院の在宅診療科は、医師・看護師・リハビリの療法士の垣根が低く、患者 さんの病状や生活で困ったことがあればすぐに共有して、皆で対応を考える雰囲 気のある部署です。

当院の訪問系の医療を希望される患者さんがいらっしゃいましたら、当院の 地域医療連携センタまでご連絡いただけますと幸いです。

特集

NTT東日本伊豆病院の 訪問リハビリテーション 訪問看護

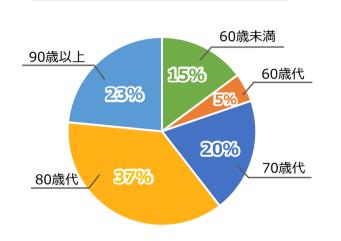
- ・ お知らせ (ふれあいフェスティバル開催)
- ・ コラム (「食」から始めるフレイル予防)

NTT東日本伊豆病院の 訪問リハビリテーション・訪問看護

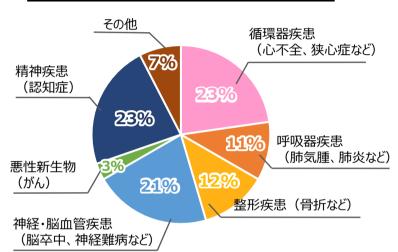
当院では訪問リハビリテーションや訪問看護を行っています。

訪問リハビリテーション・看護では、経験豊富なスタッフが利用者様の住み慣れたご自宅に訪問し、自宅の生活に合わせた動作を獲得できるように支援したり、健康管理や清潔保持を行いながら、ご自宅で自分らしく生きるためのお手伝いを行っています。表のようにサービスを利用されている方の背景はさまざまです。※表は2024年度7月時点の実績です。

訪問看護を利用している方の年齢



訪問看護を利用している方の主な疾患





訪問リハビリテーションについて

ご自宅に訪問したら血圧や脈拍などの測定を行い、リハビリテーションができるか体調を確認します。訪問時間以外の普段の様子を伺い、日常生活に変わりがないかを確認します。

理学療法士、作業療法士が利用者様と目標を共有し達成に向かって取り組んでいきます。

リハビリテーションの目標は、利用者様を主体にご家族やケアマネージャーと も相談をしながら決めていきます。自宅や近隣の実際に生活をされている環 境で、屋外歩行や階段昇降の練習を行っています。

「自宅でお風呂に入りたい」、「料理がしたい」、「一本杖で歩けるようになりたい」、「ひとりで散歩にけるようになりたい」など様々な目標を達成できるよう、動作練習や、環境調整・提案を行っています。

また、ご家族に対して介助の方法の提案も行っています。





訪問看護について

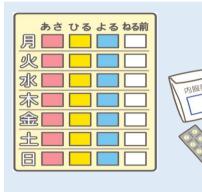
ご自宅に訪問したら、体温・脈拍・血圧・呼吸・酸素の状態や体重の変化などを確認して、身体に新しい症状が出ていないか、訪問までの生活に変化がなかったか確認します。

もしも体調が悪化しているようであれば、すぐに病院に連絡を取り、必要な対応が行えるように手配します。

外来を自分で受診できない利用者の方には、医師の訪問診療も行っています。

医師から出された内服薬を正しく飲めているか確認します。

利用者様やご家族の方の生活に合わせて管理する方法を話し合い、 薬の飲み忘れや飲み間違いがないように確認したり、体の状態に合わ せて、お薬を調整しています。







体調を確認してから、ご自宅のお風呂で入浴できるようお手伝いしたり、 健康維持のための体操や屋外歩行、趣味活動等、利用者の方の ニーズに合わせた支援を行っています。

医療や介護が必要な状態になっても、可能な限り、住み慣れた地域でその有する能力に応じ自立した生活を 続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が確保される地域包括ケアが求められています。 私たちは地域での生活が続けられるお手伝いを行っています。

訪問の範囲

当院より片道20分程度の地域が訪問範囲の目安です。 (函南町・三島・伊豆の国市が対応エリアです。) それ以外の地域についてもご相談に応じます。

サービス提供時間

月曜日~金曜日(祝日·年末年始を除く) 午前9時~午後4時30分

【ご利用までの流れ】





当院を受診し、 医師から、リハビリの 指示を行います。



日程を調整し、契約後にサービスを開始します。



ご利用の相談は地域医療連携センタまで、お問い合わせください。

NTT東日本伊豆病院 地域医療連携センタ TEL: 055-978-2320 (代表)