

## 【第3回 ダイヤランド医療講演会のご報告】

6月20日（土）、ダイヤランドホール（南箱根ダイヤランド）において、最新の医療知識と日常生活に役立つ健康情報の提供を目的とした講演会（通算第3回）を開催いたしました。当日は地域の皆さま計67名にご参加いただき、盛況のうちに終了いたしました。

今回のテーマは「生きることと食べること」とし、リハビリテーション医療に長年携わる稲川利光医師による講演が行われ、座長は総合診療科の熊崎医師が務めました。

講演では、「人が生きるうえでの食べることの重要性」について、これまでに関わられた患者やご家族との経験を交えながら、約1時間にわたりお話いただきました。また、食べ物を安全に飲み込むためには座位姿勢や筋力が重要であることが紹介され、着席したままできる体操も実施されるなど、会場は大変好評を得ました。



稲川利光

NTT東日本伊豆病院

リハビリテーション科医師



代表著書：「リハビリの心と力 3rd ed. かかると学ぶことで学んだ輝く命のStory」

講演冒頭には、本地域の代議士である細野豪志衆議院議員、岩田つや県議会議員にご来賓としてご出席いただき、開催にあたりご祝辞を頂戴しました。



参加者の皆様と体操を楽しむ様子



細野豪志衆議院議員（左） 岩田つや県議会議員（右）

さらに、函南町健康づくり課の保健師より、特定健診および函南健康マイレージについての説明があり、参加者が健康管理の重要性を改めて認識し、日々の生活習慣の見直しや健診受診への意識向上につながりました。

当院は今後も地域に根差した医療機関として、健康啓発および教育活動に積極的に取り組んでまいります。また、地域住民の皆さま、他医療機関、行政との連携・交流を深めながら、皆さまの健康増進に貢献してまいります。

なお、本講演会は今後も継続して開催する予定です。次回の詳細につきましては、当院ホームページや掲示、ポスター等にてお知らせいたします。改めまして、ご参加いただきました皆さまに心より御礼申し上げます。