

診療予定

- 外来受付時間：午前8時～午前11時（診療午前9時～）
（午後は全て予約診療になります）
- 診療時間：午前9時～午後5時（月曜日～金曜日）
- 休診日：土・日、祝日・振替休日、年末年始（12月29日～1月3日）
- 各診療科の予約受診、及び、精神科・歯科の受診については、
事前に電話連絡願います。
TEL：055-978-2320（代表）
外来担当医表はQRコードを参照ください



お知らせ

2023年4月より
糖尿病看護外来 始めました

「食事や運動療法をしても血糖値が下がらない」「低血糖が不安」
「合併症がある場合はどのようなことに気を付ければいいのか」など自宅で行っている食事療法や運動療法、日常生活についての疑問や不安などの相談を看護師がお受けするための外来です。お気軽にご相談ください。

- 対象：当院受診中・入院中の方
- 日時：毎週木曜日 13：00～17：00
- 場所：内科外来
- 予約方法：電話または直接外来看護師にお声掛けください



「糖尿病ってどんな病気？」

ホームページのコラムに掲載しておりますのでご覧ください。

ホームページをチェック！

NTT東日本伊豆病院



NTT東日本伊豆病院

〒419-0193 静岡県田方郡函南町平井750

TEL：055-978-2320（代表）

ひらい750

NTT東日本伊豆病院だより



「人生100年時代」を健康に過ごすために

- 人間ドックのすすめ
- ドックの結果をもらったら...
- 糖尿病外来始めました

夏号

2023年 7月
Vol. 14

「人生100年時代」をいつまでも笑顔で元気に！！

人生100年時代を迎えている今、健康寿命の延伸が極めて重要となります。いつまでも健康で豊かな毎日を実現するための一つの重要な方法として、人間ドックによる健康づくりがあります。

人間ドックを活用しよう！！

人間ドックは、病気の予防や早期発見・早期治療につながり、私たちが健康で活動的な生活を維持するための基盤になります。さらに、病気や健康問題が起きてからではなく、その前に対策を行うことで生活の質を大きく改善することが可能です。

検査を受けて、結果を聞いて終わり…というものではありません。結果を知ること、寿命の延伸に直接つながる項目もあります。

人間ドックの大きなメリットは多数の検査結果に基づいた「現在の健康状態」「具体的な改善点」を知ること、質問ができることだと思います。

一年に一度、自分の健康について向き合ってみてはいかがでしょうか？



ドックの結果をもらったら…

・最初に、この5項目をチェックしよう！

血圧

HbA1c

コレステロール

中性脂肪

尿酸値

この項目に該当したらどうなるの？

これは「**血管の健康度**」を意味しています。

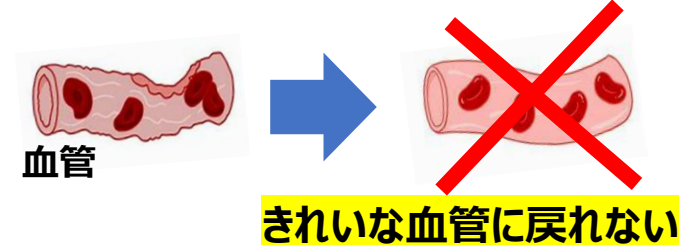
血管は人間の生命維持にとってなくてはならない「**からだのインフラ設備**」です。インフラというと道路を思い浮かべる方もいると思いますが、道路と違い人間の体は「治療により元通りになる場合」と「もとに戻せない場合」があります。

血管の損傷は後者に当たります。定期的に血管の健康度を知ることが健康に生きるための必須の行動といえるでしょう。

道は修繕できれいにできるが



一度こうなったらもう…



もし、5項目の中で一つでも「要経過観察/再検査」があれば要注意です。このほかにも重要な項目はまだまだあります。医師診察や保健指導の際にはぜひ質問してみてください。

人間ドックは、一般的な健康診断では調べない項目について検査を受けることができます。お気軽にお問い合わせください。

NTT東日本伊豆病院 人間ドック受付
TEL : 055-978-9612
(受付時間 平日 9:00～17:00)

人間ドックを活用し、自分の健康における問題点や改善方法を知って「人生100年時代」を健康に過ごしましょう。